

-코로나19 정부대응 지침 등에 따라 일정 중단 및 취소 가능성을 알려드립니다.

**[기획운영팀]**

1. 청년치료비지원사업

- 일시 : 상시
- 대상 : 관내 만 19-34세 청년
- 장소 : -
- 내용 :
  - 청년정신질환 외래치료비
  - 심리검사비 지원

2. (비대면) 대학생정신건강교육

- 일시 : 11/2 ~
- 대상 : 안산대학교, 서울예술대학교 학생
- 장소 : 각 대학교 홈페이지
- 내용 :
  - 감정조절 : 나의 감정 다시 찾아가기
  - 스트레스 관리 : 스트레스로부터 내 삶 찾기
  - 자기조절 : 다시 내 삶 찾아가기

3. (비대면) 청년 정신건강 캠페인

- 일시 : 월 중
- 대상 : 안산대학교, 서울예술대학교 학생
- 장소 : 각 대학교 내
- 내용 :
  - 청년정신건강 캠페인을 통한 정신건강 자기관리 능력 향상
  - 고위험군 발굴 및 조기개입

**[응급관리팀]**

1. 제 6차 사례회의

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 미정
- 대상 : 센터직원
- 장소 : 미정
- 내용 :
  - 일반 사례대상자 논의 및 전문의 슈퍼비전, 직원역량강화

**[정신재활팀]**

1. 집중주거훈련프로그램

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 11/2 ~ 09:30-15:30
- 대상 : 이음채 이용회원 11명

○ 장소 : 이음채

○ 내용 :

- 월~금, 남녀 프로그램 운영
- 요리배우기, 일상생활훈련, 사회기술훈련 등
- 대면, 비대면 프로그램 혼합운영

## 2. 사회재활 프로그램 '이름&나눔'

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

○ 일시 : 11/2 ~ 09:30-16:00

○ 대상 : 이용회원 51명

○ 장소 : 안산시정신건강복지센터 1층 프로그램실

○ 내용 :

- 월~목, 연령에 따른 재활 프로그램 제공
- 코로나19로 인한 반별 시차운영
- 치료, 재활, 운동, 및 여가 프로그램, 생일파티 등 제공

## 3. 사회재활이름반 일일캠프

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

○ 일시 : 11/4 09:30-16:30

○ 대상 : 이용회원 20명

○ 장소 : 곤지암 화담숲

○ 내용 :

- 코로나19로 위축된 심리적 및 신체적 긴장을 완화의 기회제공
- 단체활동을 통한 공동체 의식 고취, 공공질서에 대한 민감도를 높임

## 4. 집중주거훈련 지역사회적응훈련

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

○ 일시 : 11/6 09:30-15:30

○ 대상 : 이음채 이용회원 11명

○ 장소 : 서울대공원

○ 내용 :

- 대중교통 이용훈련 및 대상자 여가생활 확장을 위한 외부활동
- 코로나19로 인한 심리적 스트레스 해소, 공공질서 민감도 향상

## 5. 4차 길 체험 프로젝트 영철로드

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

○ 일시 : 11/20 09:30-15:30

○ 대상 : 이음채 이용회원 11명

○ 장소 : 초지동 일대

○ 내용 :

- 관내 아름다운 길 소개

- 길 체험 장소의 쾌적한 환경을 조성 할 수 있도록 환경미화 동참

6. 집중주거훈련 특별프로그램 성교육

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

○ 일시 : 11/27 10:00-12:00

○ 대상 : 이음채 이용회원 11명

○ 장소 : 안산시정신건강복지센터

○ 내용 :

- 성에 대한 바람직한 지식을 습득하고 성역할의 올바른 방향 인식·실천

7. 집중주거훈련 지역사회적응훈련

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

○ 일시 : 11/27 12:00-15:30

○ 대상 : 이음채 이용회원 11명

○ 장소 : 영화관람

○ 내용 :

- 지역사회 기관 이용 및 훈련

- 여가생활 확장을 위한 외부활동

8. (비대면) 재가회원을 위한 마음충전 프로그램 '홈(HOME)테라피'

○ 일시 : 11/6, 11/13, 11/20, 11/27 13:30-15:30

○ 대상 : 조현스펙트럼장애 재가회원 60명

○ 장소 : 각 가정

○ 내용 :

- zoom을 활용한 진단군별 (조현스펙트럼장애) 비대면 프로그램

- 재발예방 및 코로나 블루 극복, 심리충전을 위한 공예 및 캘리그래피 활동 제공

9. (비대면) 재가회원을 위한 마음충전 프로그램 '홈(HOME)테라피'

○ 일시 : 11/20, 11/27 10:00-12:00

○ 대상 : 기분장애 재가회원 30명

○ 장소 : 각 가정

○ 내용 :

- zoom을 활용한 진단군별 (기분장애) 비대면 프로그램

- 코로나 블루 극복 및 심리충전을 위한 캔들 제작 활동 제공

10. (비대면) 청년두드림 3급 바리스타 자격과정 프로그램

○ 일시 : 11/2, 11/9, 11/16 13:30-15:30

○ 대상 : 20대 청년 이용회원 12명

○ 장소 : 각 가정

○ 내용 :

- zoom을 활용한 비대면 프로그램

- 3급 바리스타 자격증 과정을 통해 진로탐색 및 사회재활 도모

#### 11. 청년 프로그램 '청년 두드림'

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 11/3~ 13:30-15:30
- 대상 : 20대 청년 이용회원 12명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램 실
- 내용 :
  - 화~목, 연령에 따른 재활 프로그램 제공
  - 쿠킹클래스, 미술치료, 보드게임, 지역사회적응훈련 등 제공

#### 12. (비대면) 가족심리지원 원예치료

- 일시 : 11/5, 11/12, 11/19, 11/26
- 대상 : 가족회원 37명
- 장소 : 각 가정
- 내용 :
  - 키트를 활용한 비대면 원예치료 제공
  - 라이팅북을 활용한 1일 1답 나의 마음 돌보기 활동

### [취업지원팀]

#### 1. 이음카페 2차 역량강화교육

- 일시 : 11월 첫째 주
- 대상 : 이음카페 참여회원
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 프로그램 실
- 내용 :
  - 서비스 교육 및 이미지 메이킹

#### 2. 이음카페 발굴프로그램(훈련생) 모집기간

- 일시 : 11/2~11/11
- 대상 : 이음카페 참여희망 등록회원
- 장소 : 이음카페 1호점
- 내용 :
  - 이음카페 훈련생 모집

#### 3. 이음카페 발굴 프로그램(훈련생) 면접

- 일시 : 11월 셋째 주
- 대상 : 이음카페 참여희망 등록회원
- 장소 : 이음카페 1호점
- 내용 :
  - 이음카페 훈련생 모집을 통한 면접 진행

4. 이음카페 하반기 발굴프로그램(훈련생)

- 일시 : 11/24~12/17(화,목) 16:00-18:00
- 대상 : 선발회원
- 장소 : 이음카페 1호점
- 내용 :
  - 서비스 교육
  - 위생교육
  - 바리스타 교육

**[정신건강증진팀]**

1. (비대면) 마음건강 로켓처방

- 일시 : 연 중
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 마음건강로켓처방 홈페이지
- 내용 :
  - 온라인 비대면 정신건강 서비스 제공을 통한 정신건강증진 도모
  - 고민접수 후 정신건강 처방 제공
  - 정신건강문제 조기발견 및 예방, 고위험군 발굴 및 치료연계
  - 마음건강로켓처방 상담

2. (비대면) 찾아가는 마음건강상담

- 일시 : 연 중
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 행정복지센터(상록수 4곳, 단원구 4곳) 및 유관기관
- 내용 :
  - 행정복지센터 등 비대면 상담함 운영을 통한 시민참여 확대
  - 우울, 불안, 스트레스 등 비대면 정신건강평가
  - 고위험 대상자 2차 개입

3. (비대면) 생애주기별 정신건강교육

- 일시 : 월 중
- 대상 : 안산시민(신청기관)
- 장소 : 온라인 영상
- 내용 :
  - 생애주기별 취약계층 대상 정신건강 예방교육 영상 제작
  - 비대면 온라인 교육 제공
  - 고위험군 발굴 및 상담 제공
  - 센터 서비스 안내

4. (비대면) 감정노동자 직무스트레스 교육

- 일시 : 월 중

- 대상 : 안산시민(신청기관)
- 장소 : 온라인 영상
- 내용 :
  - 감정노동자 대상 온라인 교육 영상 제작
  - 비대면 온라인 교육 제공
  - 고위험군 발굴 및 상담 제공
  - 센터 서비스 안내

5. (비대면) 정신건강 웹툰 캠페인

- 일시 : 월 중
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 홈페이지, 센터공식 SNS
- 내용 :
  - 웹툰이라는 매개체를 활용한 정신건강 캠페인 활동
  - 정신건강주관을 맞이하여 정신건강에 대한 올바른 정보 제공
  - e-book보급사, 도서관 등과 협력을 통한 시민 접근성 향상
  - 활용도가 높은 시각적인 매체를 활용하여 접근성 향상

6. 1차 감정노동자 마음밴드 프로그램 4회기

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 11/2 10:00-12:00
- 대상 : 선부종합사회복지관 직원 20명
- 장소 : 선부종합사회복지관 회의실
- 내용 :
  - 척도지를 활용한 나의 감정노동 정도 알아보기
  - 자신의 감정을 숨기는 감정노동자에게 집중 심리치유 프로그램 제공
  - 자신에 대한 이해를 기반으로 타인이해 및 자존감, 회복탄력성 향상, 건강한 삶과 노동을 영위 할 수 있도록 도모
  - 긍정 및 강점 카드를 활용하여 동료들 간의 피드백 주고받기
  - 나만의 3가지 대표강점 찾기

7. 2차 감정노동자 마음밴드 프로그램 1,2회기

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 11/25 15:00-17:00
- 대상 : 고용복지플러스센터 직원 20명
- 장소 : 고용복지플러스센터 회의실
- 내용 :
  - 척도지를 활용한 나의 감정노동 정도 알아보기
  - 자신의 감정을 숨기는 감정노동자에게 집중 심리치유 프로그램 제공
  - 자신에 대한 이해를 기반으로 타인이해 및 자존감, 회복탄력성 향상, 건강한 삶과 노동을 영위 할 수 있도록 도모

- 긍정 및 강점 카드를 활용하여 동료들 간의 피드백 주고받기
- 나만의 3가지 대표강점 찾기

#### 8. 중장년 1인가구 정신건강마음더하기

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 일정미정
- 대상 : 마음더하기 사업참여자
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 1층 프로그램 실
- 내용 :
  - 마음더하기 사업평가회
  - 2020 활동내용 공유
  - 마음네트워크제작

#### 9. 이음프렌즈 워크숍

- 일시 : 일정미정
- 대상 : 이음프렌즈 15여명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 1층 프로그램실
- 내용 :
  - 2020 활동내용 공유
  - 발전방향 논의
  - 자원봉사자 역량강화 교육

#### 10. 고위험군 프로그램 '마음단단'

- 일시 : 일정미정
- 대상 : 고위험군 대상자 15명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 1층 프로그램 실
- 내용 :
  - 코로나 19 자가격리 대상자의 심리적 우울·불안감

#### 11. 클리닉상담

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 11/5, 11/11, 11/17, 11/18, 11/24, 11/26
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 상담실
- 내용 :
  - 정신건강 및 질환에 대한 무료상담
  - 고위험군 조기발견
  - 정신질환에 대한 예방 및 조기치료

### [아동청소년팀]

#### 1. 4차 사례회의

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 11/2 16:00-18:00
- 대상 : 센터직원 10여명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램실
- 내용 :
  - case 상정
  - 소아·청소년 전문의의 정신건강문제에 대한 다양한 의견을 수렴하고, 사례관리에 적용
  - 성정체감 장애를 겪는 청소년을 돕는 방법에 대한 교육

2. (비대면) '마음피움교실' 가족미술치료프로그램

- 일시 : 11/3, 11/10, 11/17, 11/24 16:30-17:45
- 대상 : 센터 등록 아동·청소년 및 가정 11가정
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램 실
- 내용 :
  - 미술치료를 통해 감정이나 내면 을 확인하여 자기표현 유도, 자아존중감 향상, 가족 간 상호 작용을 통한 관계 개선
  - ZOOM프로그램을 활용하여 각 가정에서 실시간 비대면 온라인 프로그램 진행

3. '마음튼튼교실' 요리치료 프로그램

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 11/4, 11/11, 11/18, 11/25 15:30-17:00
- 대상 : 센터 등록 아동·청소년 초등 저학년 7명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램실
- 내용 :
  - 요리치료를 통하여 긍정적인 정서함양 및 성취경험 도모
  - 또래와의 긍정적인 상호작용을 통한 사회성 증진
  - 소규모 인원으로 대면으로 프로그램 진행

4. (비대면) '마음피움교실' 원예치료프로그램

- 일시 : 11/5, 11/12 16:30-17:30
- 대상 : 정서문제가 있는 센터 등록 아동·청소년 초등 고학년 7명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램실
- 내용 :
  - 원예치료를 통해 자기 효능감을 높여 정서적 안정과 자존감을 향상
  - ZOOM프로그램을 활용하여 각 가정에서 실시간 비대면 온라인 프로그램 진행

5. '슬기로운 가족생활 - 실전편' 가족캠프

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 11/7
- 대상 : 센터 등록 아동·청소년 6~7가정
- 장소 : 미정



○ 내용 :

- 외부활동을 통해 부모·자녀 간의 상호작용 증가 및 가족 간의 친밀감 형성
- 가족 간 목공예 체험활동, 협동프로그램 진행

6. (비대면)'마음피움교실' 자아탐색 프로그램

○ 일시 : 11/9, 11/16, 11/23

○ 대상 : 지적문제가 없는 센터 등록 청소년 7명

○ 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램실

○ 내용 :

- 자신의 성격을 탐색하고 자기 이해를 증진시키며, 자아탄력성을 회복하고자 함.
- ZOOM프로그램을 활용하여 각 가정에서 실시간 비대면 온라인 프로그램 진행

7. (비대면) '마음톡움교실' 초등 인형극

○ 일시 : 11/7 09:00-13:00

○ 대상 : 석호초 3,4학년 300여명

○ 장소 : 석호초 각 학급

○ 내용 :

- 인형극을 통하여 학교폭력, 또래관계 자해 등의 학교생활 어려움을 공감하고 대처방법 습득
- 비대면 교육으로 각 학급에서 인형극 영상 시청

8. (비대면) 아동·청소년 부모훈육프로그램

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

○ 일시 : 11/19

○ 대상 : 안산시 아동·청소년 학부모 50명 내외

○ 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램실

○ 내용 :

- 미취학, 초등학생 일반 시민 학부모 대상으로 자존감훈육프로그램 실시
- 자녀양육 시 필요한 올바른 훈육방법 제공
- ZOOM 프로그램을 활용한 비대면온라인 교육 제공